

## ○アルコール家族会とは…

怒り、悲しみ、不安、落胆、恥ずかしい、家族は何もできない…  
他の人になかなか相談しづらいなど、  
様々な悩みや葛藤をこれまでの生活で抱えてきたのではないのでしょうか？  
本当は話したいこと、聞いてみたいことなどがたくさんありませんか？  
同じ思いを抱えた家族が、安心して話ができる、  
家族による、家族のための集い、それがアルコール家族会です。



## ○内容

座談会、世間話、勉強会…などなど  
(病院スタッフも一緒にお手伝いしております)

## ○家族会のルール

自分が話したいことを、思いっきり話せる場です。  
是非、話したいことをお気軽に話してください。  
もちろん、話したくないことは話さなくても結構です。  
良し悪しを決めたり、お互いを批判する場ではありません。  
原則として、家族会の中で話した内容は、他のご家族様、  
スタッフも含め口外しないいただきます。

見学だけでも  
大歓迎  
♪

## ○開催日時

毎月 第4水曜日 19:30～(概ね 21:00 には終了を予定しております)  
※都合や祝祭日の際には変更する場合がございます。

## ○お問い合わせ

かみのやま病院 医療福祉相談室 ☎023-672-2551 まで